



# Val de Cher services

*Notre métier, vous rendre la vie plus facile*



RÉSEAU

adédom

La fédération du domicile

# Programme service prévention

## 1er trimestre 2025



 Scannez moi



Bonne année !

2025



**Bonne année 2025 à tous !  
En cette nouvelle année  
toute l'équipe de Val de cher services,  
vous souhaite une santé de fer,  
des moments de bonheur et de sérénité.**

**Nous restons à vos côtés pour vous accompagner au quotidien,  
avec attention et bienveillance.**

**Que 2025 soit une année pleine de soutien,  
de chaleur humaine et de petites victoires !**

# Ateliers annuels du Service Prévention

## Atelier Loisirs Créatifs :

- L'animatrice du service prévention vous propose différentes créations : mosaïque, couronnes de Noël, fleurs en papier, etc. Elle peut s'adapter aux souhaits de chacun et le matériel est fourni par l'association.
- Tous les lundis après-midi de 14h à 17h, dans la salle de convivialité du village LIVAMO.

○ Tarif : 20 € / an



# Ateliers annuels du Service Prévention

## Jeux Tricot Thé

Pendant cet atelier, vous êtes libres de :

Faire des **JEUX** de société,  
qui sont à votre disposition  
(scrabble, triomino, etc).



Faire du **TRICOT**, ou de la  
broderie



Prendre le **THÉ** ou le café,  
avec des petits gâteaux  
apportés par les  
participants.



- Tous les jeudis après-midi de 14h à 16h, dans la salle de convivialité du village LIVAMO.
- Tarif : 17,50€ / an (adhésion à l'association)

# Ateliers annuels du Service Prévention



## Atelier mémoire

Uniquement pour les personnes qui ont  
participé à l'atelier Pep's EUREKA.



- Animé par l'animatrice du service prévention tous les vendredis :
  - 1<sup>er</sup> groupe : 9h30 à 10h30
  - 2<sup>ème</sup> groupe : 11h à 12h
- Dans la salle de réunion de l'association Val de Cher Services
  
- Tarif : 20€ / an

# CODEP EPGV 03 VALLON EN SULLY

## BONNES RÉOLUTIONS 2025



**GYM DOUCE**  
MARDI  
10H/11H  
SALLE DES FÊTES

**BUNGY PUMP**  
JEUDI  
15H45/16H45  
PARKING MAIRIE



TARIF  
PRÉFÉRENCIEL  
A PARTIR DE  
JANVIER 2025

CODEP EPGV (Education Physique et de  
Gymnastique Volontaire) Allier  
04 70 34 49 12

Imprimé par nos soins -  
Ne pas jeter sur la voie publique

**Coupon réponse Ateliers annuels 2025  
(sans coupon réponse pas d'inscription).**

**Nom, Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Numéro de téléphone :** \_\_\_\_\_

- Atelier loisirs créatifs :
  - Je souhaite participer
  - Je ne souhaite pas participer
  
- Atelier « Jeux Tricot Thé » :
  - Je souhaite participer
  - Je ne souhaite pas participer
  
- Atelier mémoire :
  - Je souhaite participer
  - Je ne souhaite pas participer



**Val de Cher**  
**services**

*Notre métier, vous rendre la vie plus facile*



**Programme**  
**service prévention**

**Février 2025**



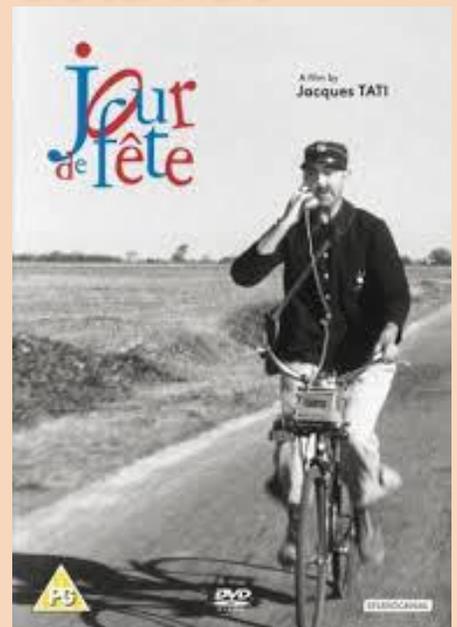
# Cinéma

- Date : le mercredi 5 février 2025 à 15h
- Lieu : Salle polyvalente 03190 VALLON EN SULLY
- Prix du ticket de cinéma :
  - Tarif Plein : 5,00 €
  - Tarif réduit : 3,50 € (sur présentation de la carte d'adhérent à l'association Vallon Culture Cinéma. Adhésion possible les jours de séances)
- Nous vous proposons un accompagnement véhiculé pour participer aux séances de cinéma organisées :

**5€ / personne.**
- Nous connaissons la programmation quelques jours avant la séance de cinéma.

# Maison jour de fête à Sainte-Sévère-sur-Indre (36)

- Venez découvrir un musée dédié à Jacques Tati et son film « Jour de fête ».
- Date : le jeudi 13 février 2025 à 14h
- Lieu : Place du Marché 36160 Sainte-Sévère-sur-Indre
- **Tarif** : 8€ maximum / personne



- Départ en minibus du parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 13h

# Atelier cuisine : Faites sauter les crêpes !

- Le mercredi 19 février 2025 à partir de 9h, le service prévention vous propose un atelier cuisine, où vous pourrez faire sauter les crêpes, dans les locaux de l'association VAL DE CHER SERVICES. (menu complet).

- **Tarif** : 10€ / personne



# Restaurant : Le Coq d'Or à Chénérailles (23)

- Date : le vendredi 28 février 2025 à 12h30
- Lieu : 7 place du Champ de Foire 23130 Chénérailles
- **Menu** : 30€ / personne : entrée, plat et dessert (à venir)
- *Départ en minibus de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 11h.*



## Coupon réponse – Février 2025

A retourner au plus tard le **4 février 2025**  
**(sans coupon réponse pas d'inscription).**

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Nom, Prénom (si 2ème personne) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

- Cinéma février 2025:
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  
- Sortie à la Maison jour de fête à Saint-Sévère-sur-Indre
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  - Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)
  
- Atelier cuisine – février 2025
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  
- Restaurant le Coq d'Or à Chénérailles:
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  - Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)



**Val de Cher**  
**services**

*Notre métier, vous rendre la vie plus facile*



RÉSEAU  
**adédom**

La fédération du domicile

**Programme**  
**service prévention**

**Mars 2025**



# Cinéma à Vallon en Sully

- Date : le mercredi 5 mars 2025 à 15h
- Lieu : Salle polyvalente 03190 VALLON EN SULLY
- Prix du ticket de cinéma :
  - Tarif Plein : 5,00 €
  - Tarif réduit : 3,50 € (sur présentation de la carte d'adhérent à l'association Vallon Culture Cinéma. Adhésion possible les jours de séances)
- Nous vous proposons un accompagnement véhiculé pour participer aux séances de cinéma organisées :

**5€ / personne.**
- Nous connaissons la programmation quelques jours avant la séance de cinéma.

# Restaurant : l'Auberge de la scierie à Meaulne (03)

- Date : le jeudi 13 mars 2025 à 12h30
- Lieu : 17 Chemin des Brosses 03360 Meaulne
- **Menu** : 19,50 € / personne. Le menu comprend
  - Entrée sous forme d'un buffet à volonté
  - Deux plats au choix
  - Fromage ou fromage blanc
  - Deux desserts au choix ou des boules de glace
  - Vin

○ *Départ en minibus de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 12h.*





# Cluedo

- Le mercredi 19 mars 2025 à 14h, Elyse et Gohan vous proposent de venir participer à un jeu dans les locaux de l'association VAL DE CHER SERVICES : Le Cluedo. Le but du jeu est d'enquêter pour découvrir qui a volé le gâteau d'anniversaire du roi !
- Arriverez-vous à le découvrir, pour pouvoir enfin déguster ce gâteau ?

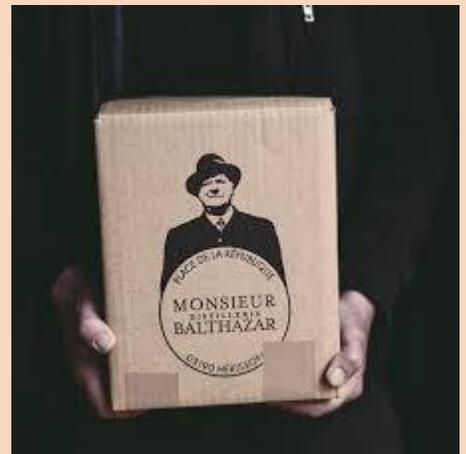


# Visite de la Distillerie de Monsieur BALTHAZARD à Reugny

- Date : le jeudi 27 mars 2025 à 14h
- Lieu : Le Prieuré 03190 REUGNY
- Tarif : gratuit



- Visite guidée de la distillerie de Monsieur BALTHAZARD : découverte de la fabrication de leurs alcools et dégustation.
- 10 personnes minimum pour que la visite puisse avoir lieu.
- *Départ en minibus de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 13h45.*



Coupon réponse – Mars 2025  
A retourner au plus tard le **4 mars 2025**  
**(sans coupon réponse pas d'inscription).**

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Nom, Prénom (si 2ème personne) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

- Cinéma mars 2025:
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  
- Restaurant l'Auberge de la scierie :
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  - Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)
  
- Cluedo :
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  
- Sortie à la Distillerie de Monsieur BALTHAZARD :
  - Véhicule personnel
  - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
  - Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)



Action financée par la Conférence des financeurs de  
la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier  
(CFPPA03) grâce aux concours de la CNSA



*Vous souhaitez participer :*

Merci de remplir le coupon réponse joint  
et de le retourner à l'adresse suivante :

VAL DE CHER SERVICES  
14 route de Nassigny  
03190 VALLON EN SULLY

*Besoin d'un renseignement :*

Vous pouvez nous contacter:

- Par téléphone : 04 70 06 54 84
- Par mail : [contact@valdecherservices.fr](mailto:contact@valdecherservices.fr)